

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «ДС № 1»  
Протокол № 1 от 28.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказ № 80  
от 28.08.2024г.

## **Пояснительная записка к учебному плану на 2024-2025 учебный год**

### **1. Общие положения**

1.1. Учебный план МБДОУ «ДС №1» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2

1.2. Учебный план МБДОУ «ДС №1» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности. Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 1.2.3685-21).

1.3. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

### **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

- ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе
- Режим работы с 07.00 до 17.30 (10часов 30 мин.).
- В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

### **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ООП ДО и АОП ДО.

Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI (требования к организации образовательного процесса).

Продолжительность ОД

- для детей с 1,5 до 3 лет жизни - не более 10 минут,
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки

- для детей с 1,5 до 3 лет жизни - не более 20 минут,
- для детей 4-го года жизни - не более 30 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 40 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 50 минут или 75 минут при организации занятий после дневного сна,
- для детей 7-го года жизни - не более 90 минут;

В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), в старшей группе – не более 45 минут, в подготовительной - не превышает 3-х занятий общей продолжительностью 1,5 часа.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки.

В перерывах между занятиями, проходящими в музыкальном зале, проводится уборка помещения с дезинфицирующими средствами и проветривание.

Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, у детей 5-7 лет – 2 занятия в физкультурном зале, одно - на улице (при наличии специальной формы).

В учебном году (ноябрь, декабрь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале.

Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

#### 4. Ответственность

Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### Логопедическая группа

Вид деятельности / образовательная деятельность	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю	
	Подготовительная 6 - 7 лет логопедическая группа № 5	
	нед.	год
<b>Познавательное развитие</b>		
Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование Экологическое воспитание	1	34
Формирование элементарных математических представлений.	2	68
<b>Речевое развитие</b>		
Коррекционные занятия по развитию речи	2	68
Подготовка к обучению грамоте	2	68
Чтение художественной литературы	Как часть занятий по развитию речи	
<b>Социально – коммуникативное развитие</b>		
Ребёнок и окружающий мир: предметное окружение. Явления общественной жизни.	Как часть утренних бесед	
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		
Музыкальная деятельность	2	68
Рисование	1	34
Лепка	0,5	17
Аппликация	0,5	17
Конструирование	1	34
<b>Физическое развитие</b>		
Двигательная деятельность	2	68
Развитие движений на улице	Как часть прогулки	
Итого:	14	476
<b>Вариативная часть (формируемая ДОУ – не более 40%)</b>		
Программа «Наш дом -Южный Урал»	1	34
Итого:	15	510